

# Jídelníček

SOUČÁSTÍ KAŽDÉHO CHODU JE SLAZENÝ NEBO NESLAZENÝ NÁPOJ

od 06.01.2025 do 12.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

- Přesnídáv.** Chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina, mléko (A: 01,07,12)  
**Polévka** Cizrnová s mrkví (A: 01,07)  
**Oběd** Špagety s rajčatovou omáčkou a strouhaným sýrem, zelenina (A: 01,07,12)  
**Svačina** Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, mléko (A: 01,07,12)

## Úterý 7.1.2025

- Přesnídáv.** Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (A: 01,04,07)  
**Polévka** Z uzeného tofu (A: 01,06,07)  
**Oběd** Španělská hovězí pečeně, dušená rýže (A: 01,03,07,10,12)  
**Svačina** Lámankový chléb, lučina, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Středa 8.1.2025

- Přesnídáv.** Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Vývar s jáhly (A: 07,09)  
**Oběd** Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát (A: 01,03,07)  
**Svačina** Bageta, čerstvý sýr, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

- Přesnídáv.** Houska, fazolová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Zelná s bramborem (A: 01,07)  
**Oběd** Kuřecí čína, bulgur (A: 01,07,09)  
**Svačina** Slunečnicový chléb, máslo, vařené vejce, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)

## Pátek 10.1.2025

- Přesnídáv.** Chléb, pomazánka se strouhaným sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Pohanková (A: 07,09)  
**Oběd** Pečená ryba na kmíně, vařený brambor, salát (A: 04,07)  
**Svačina** Ovocný jogurt, ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě

Jídelní lístek sestavil: Oswaldová A., Chramostová J.

