

# Jídelníček

SOUČÁSTÍ KAŽDÉHO CHODU JE SLAZENÝ NEBO NESLAZENÝ NÁPOJ

od 03.03.2025 do 07.03.2025

## Pondělí 3.3.2025

- Přesnídáv.** Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Dýňová (A: 01,07)  
**Oběd** Bulgur se zeleninou a strouhaným sýrem, zelný salát (A: 01,07,09,12)  
**Svačina** Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, mléko (A: 01,07,12)

## Úterý 4.3.2025

- Přesnídáv.** Houska, cuketová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Z červené čočky (A: 01,07,09)  
**Oběd** Pečená ryba - losos garbuša, vařený brambor, ledový salát (A: 04,07)  
**Svačina** Chléb, lučina, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Středa 5.3.2025

- Přesnídáv.** Lámankový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Vařené hovězí maso v rajske omáče, těstoviny (A: 01,07,12)  
**Svačina** Chléb, pažitková pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 6.3.2025

- Přesnídáv.** Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07,12)  
**Polévka** Špenátová (A: 01,03,07)  
**Oběd** Vepřová pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka (A: 01,07,12)  
**Svačina** Slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Pátek 7.3.2025

- Přesnídáv.** Vícezrnný toust, pomazánka křenová s jablkem, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** S krupicí a vejcem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Kuřecí čína, dušená rýže (A: 01,07,09,10)  
**Svačina** Ovocný jogurt, ovoce, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě

Jídelní lístek sestavil: Oswaldová A., Chramostová J.